

# 2015 EM PERSPECTIVA



**Acreditar**  
Associação de Pais e Amigos  
de Crianças com Cancro

A Acreditar está, há mais de 20 anos, junto das crianças e jovens com cancro e das suas famílias.

A sua actuação passa por vertentes tão diversas como a humanização dos espaços hospitalares, a advocacia social e o apoio integrado às famílias a quem o diagnóstico obriga a inúmeros reajustamentos.

Apresentamos os principais dados do trabalho realizado durante o ano de 2015 nos 4 núcleos regionais da Acreditar: Norte (Porto), Centro (Coimbra), Sul (Lisboa) e Madeira (Funchal).

## FAMÍLIAS APOIADAS

236

APOIO  
EMOCIONAL

140

APOIO MATERIAL  
(AJUDAS TÉCNICAS + ROUPA  
+ HIGIENE)

504

ACTIVIDADES  
DE LAZER

55

APOIO ECONÓMICO  
(30.209,13€)

93

APOIO  
ESCOLAR

64

APOIO  
ALIMENTAR

1092

TOTAL

# VOLUNTARIADO

O apoio humano é essencial para que a Acreditar possa levar a cabo a sua missão de promover a qualidade de vida das crianças, jovens e suas famílias. Em 2015 contámos com 687 voluntários num total de 44.101 horas de trabalho. Este trabalho passa por acções tão diversificadas quanto as necessidades de cada família.

461

HOSPITALAR

114

CASAS  
ACREDITAR

1

PROJECTO  
O CABAZ

80

APOIO ADMINISTRATIVO  
E DIVULGAÇÃO

14

PROJECTO  
APRENDER MAIS

9

EQUIPA  
ARCO-ÍRIS

8

APOIO  
EMOCIONAL

687

TOTAL

DISTRIBUIÇÃO DO VOLUNTARIADO



*Pelas mãos dos voluntários se brinca  
e cresce em esperança*

17

FORMAÇÕES

26

REUNIÕES DE  
ACOMPANHAMENTO

8

ENCONTROS DE  
CONVÍVIO

FORMAÇÃO

“Não procuro satisfação pessoal quando vou à Pediatria. Naquele momento a história de doença e de sucesso do meu filho (vivida há 16 anos atrás) pode servir àquela família e criança como um sinal de que é possível acreditar!”

*Delmira, mãe do João e voluntária no Grupo de Apoio Emocional*

# CASAS ACREDITAR

Localizadas junto dos hospitais onde as crianças fazem os seus tratamentos oncológicos, as Casas Acreditar destinam-se às famílias que, por serem de longe, são obrigadas a deslocar-se para acompanhar os seus filhos. Aqui encontram conforto, a possibilidade de manter as rotinas familiares e a oportunidade de partilhar esta experiência que é comum a todos.

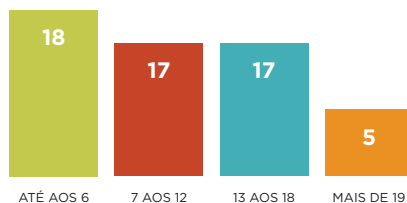
## CASA DE LISBOA

Esta Casa recebeu as primeiras famílias em 2003. Em 2015, foram **57 famílias** aquelas que aqui viveram, num total de **3.585 noites**. Vieram sobretudo dos Açores, da Madeira e de Faro.



*Na sala dos pais há uma janela aberta para o futuro*

## DISTRIBUIÇÃO POR GRUPO ETÁRIO



“Esta Casa marcou-nos profundamente. Aqui chorámos, fomos felizes, lamentámos, partilhámos, demos e deram-nos a mão, recebemos e demos carinho.”

*Pais da Sofia que estiveram na Casa de Lisboa*

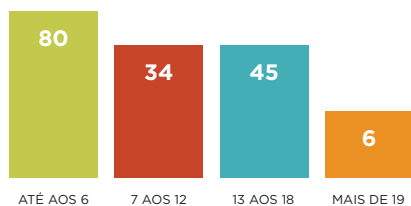
# CASA DE COIMBRA

A acolher famílias desde 2010, só no ano de 2015 a Casa de Coimbra recebeu **165 famílias** que provinham, na sua maioria, de Viseu, Aveiro, Castelo Branco e Açores. Aqui passaram, no total, **3922 noites**.



*Em cada quarto há espaço de privacidade e luz*

## DISTRIBUIÇÃO POR GRUPO ETÁRIO



“Foi nesta Casa que vi o que nunca pensei nem imaginei, vi tanta saudade, tristeza naqueles olhares, sorrisos forçados, medos das noites, acordares às espreitas, falas com meiguerras, bons dias de bocas inocentes, com dores nos olhos.”

*Ana Rafaela, Barnabé que esteve na Casa de Coimbra*

# BARNABÉS

Este é o nome que a Acreditar dá a todos aqueles que se confrontaram com o diagnóstico de cancro na infância ou juventude. São eles a razão de ser da Acreditar e é neles que muito investimos para que desenvolvam o seu potencial máximo e se realizem.

Num total de 285 Barnabés envolvidos, a Acreditar promoveu as seguintes actividades regionais e nacionais:

22

MOMENTOS DE FORMAÇÃO  
PESSOAL E PROFISSIONAL

68

ACTIVIDADES LÚDICAS  
E DE DIVULGAÇÃO

25

BARNABÉS  
VOLUNTÁRIOS

+900

HORAS  
VOLUNTARIADO  
BARNABÉ



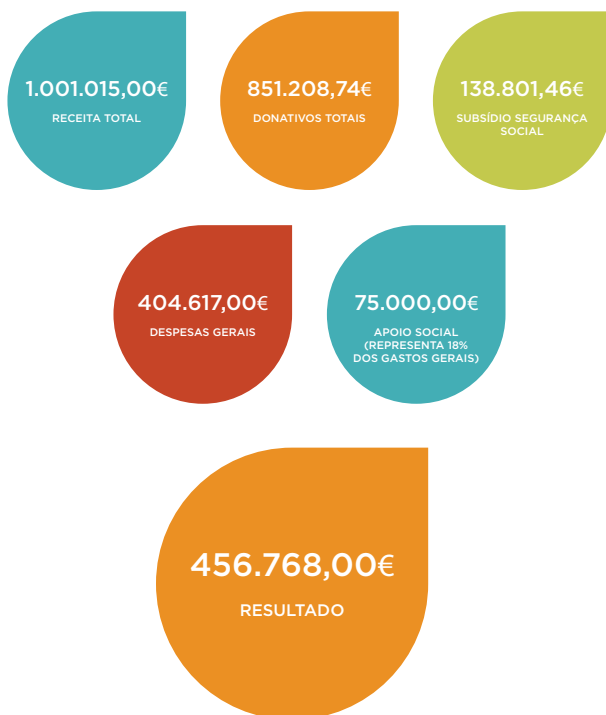
*Na união multiplicam-se forças e projectos*

“Termino estas formações com confiança renovada e a acreditar mais em mim próprio. Concluo este curso renovado. Melhor profissional e melhor pessoa!”

***Paulo, Barnabé participante do Curso de Capacitação para a Empregabilidade***

# DADOS FINANCEIROS

O que suporta a actividade da Acreditar é sobretudo a generosidade de empresas e particulares através de donativos ou acções pontuais de voluntariado.



Os valores alcançados em 2015 serão integralmente aplicados na Casa do Porto, em fase de construção a qual carece um investimento total de 1.600.000,00€ até final de 2016. Esta casa acolherá gratuitamente cerca de 80 famílias por ano, em tratamento no Hospital São João ou no IPO do Porto.

Ser mecenas é ligar o coração que oferece à mão que realiza.”

*João de Bragança, Presidente da Acreditar*

## CONTACTOS

Núcleo Regional Sul  
Rua Prof. Lima Basto, nº 73, 1070-210 Lisboa  
Telefone: 21 722 11 50  
E-mail: [acreditar@acreditar.pt](mailto:acreditar@acreditar.pt)

Núcleo Regional Centro  
Rua Camilo Pessanha, nº2, 3000-600 Coimbra  
Telefone: 239 482 027  
E-mail: [acreditar\\_nrc@acreditar.pt](mailto:acreditar_nrc@acreditar.pt)

Núcleo Regional Norte  
Av. Fernão Magalhães, nº2356, 4350-160 Porto  
Telefone: 22 548 04 05  
E-mail: [acreditar\\_nrn@acreditar.pt](mailto:acreditar_nrn@acreditar.pt)

Núcleo Regional da Madeira  
Av. Luís de Camões, Complexo Habitacional do Hospital,  
bloco 3, r/c Esq., 9000-168 Funchal  
Telefone: 291 742 627  
E-mail: [mg@acreditar.pt](mailto:mg@acreditar.pt)